



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Urkunde

Aromatherapeutin

Frau **Leni Wichmann**

geboren am 22.08.1978 in Schutschinsk / Kasachstan

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Aromatherapeutin
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Geschichte und Anwendungsformen der Aromatherapie / Phytotherapie
Einführung in die Aromatherapie und Biochemie der ätherischen Öle
Eigenschaften und Wirkungen von kaltgepressten Trägerölen / Basisölen
Eigenständige Ausübung der erlernten Aroma-Ganzkörpermassage
Herstellungsverfahren und Qualitätskriterien von ätherischen Ölen
Auswahl und Mischen der Essenzen und Abstimmung der Trägeröle
Theorie und praktische Anwendung der Aromamassage
Methodik und Didaktik in der ganzheitlichen Beratung
Richtiges Atmen in Verbindung mit Aromatherapie
Gestalten von Düften für Spa-Wellness und Sauna
Charakteristiken ätherischer Öle von A-Z
Gesichts- und Dekolleté-Aroma-Massage
Nacken- und Rückenmassage
Praxis der ganzheitlichen Aromamassage
Aromaöl-Rezepte für Massageöle
Hand- und Fuß-Aroma-Massage



Alexander Schreiber
(B.A. Betriebswirtschaft)
- Geschäftsführer -

Kassel, den 18.06.2025

Dozentin
Ines Balles



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Zertifikat

Ganzheitliche Aromamassage

Frau **Leni Wichmann**
geboren am 22.08.1978 in Schutschinsk / Kasachstan

hat im Rahmen der Ausbildung zur Aromatherapeutin die oben
genannte Zusatzqualifikation erworben.

Inhalte der Ausbildung

Wirkungen und Nebenwirkungen von ätherischen Ölen bzw. Aromaölen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik mit Hinweisen zur Rückenschule
Erlernen der ganzheitlichen Aroma-Ganzkörpermassage
Herstellung individueller Massageöl-Mischungen
Indikationen & Kontraindikationen der Massage
Aromatherapie mit verschiedenen Zielgruppen
Ganzheitliche Arbeitsweisen Chakren-Aura
Aromatherapie im Wellnessbereich
Griffarten der Aromaölmassage



Kassel, den 18.06.2025

Dozentin
Ines Balles



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer / -innen e.V. (BYV)
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt; www.yoga-vidya.de; info@yoga-vidya.de

Zertifikat

Leni Wichmann

geboren am 22.08.1978 in Schutschinsk (Kasachstan)

hat nach Abschluss der Yoga Vidya Lehrerausbildung (Level 2)
die Prüfung vor dem Prüfungsausschuss des Berufsverbands der
Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV) erfolgreich bestanden.

Die Prüfung erfolgte gemäß den gültigen Prüfungsbestimmungen. Diese Level-2-
Ausbildung umfasst mindestens 400 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten).

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Yogalehrerin (BYV - Level 2)

unter der Maßgabe, auch in Zukunft den Weisheits- und Lebenslehren
des Yoga verbunden zu bleiben
und in diesem Sinne den Menschen allgemein
und künftigen Yoga-Kursteilnehmenden im Besonderen zu dienen.

Diese Ausbildung ist bei der Yoga Alliance registriert und entspricht dem Standard RYT 200.

Bad Meinberg, den 16. Februar 2025

Andreas Heussler
Ausbildungsleiter
Yoga Vidya Bad Meinberg

Godehard Hübner
Vorstand des Berufsverbandes
der Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV)